

«Суд» /J

Режимные моменты	Старшая группа(5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	70	7.00-8.20	80
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10	8.30-8.35	5
Завтрак	8.30-8.50	20	8.35-8.55	20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10	8.55-9.00	5
Общая длительность занятий, включая перерывы	9.00-10.00	60	9.00-10.50	110
Занятие 1	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
Перерыв	9.25-9.35	10	9.30-9.40	10
Занятие 2	9.35-10.00	25	9.40-10.10	30
Перерыв	-	-	10.10-10.20	10
Занятие 3	-	-	10.20-10.50	30
2-ой завтрак	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10	120	10.50-12.15	85
Подготовка к обеду	12.10-12.20	10	12.15-12.20	5
Обед	12.20-12.40	20	12.20-12.40	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150
Полдник	15.10-15.25	15	15.10-15.25	15
Занятие - старшая группа, I гр.р.в. (включая перерывы)	15.25-15.50	25	15.25-16.30	65
	15.50-16.20	30		
Дополнительная образовательная деятельность (ДОД), игры, самостоятельная деятельность				
Второй полдник	16.20-16.35	15	16.30-16.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35-17.30	55	16.45-17.30	45